

Modulo in FAD FIBa PROPEDEUTICA 1° LIVELLO TECNICO		Unità didattiche
0	<i>Introduzione al percorso formativo</i>	1
1	<i>Essere capaci di descrivere le caratteristiche del gioco</i>	8
2	<i>Sviluppare un linguaggio tecnico specifico</i>	7
3	<i>I fondamentali tecnico-tattici</i>	8
	<i>Test di Autovalutazione</i>	
TOTALE Unità didattiche Corso		24
Attribuzione crediti		2

**0 - Introduzione al percorso formativo
Tecnico**

TOTALE 1 Unità didattica

	Introduzione al corso	Docente	1 UD
	✓ <i>Il percorso di formazione federale</i>		1 UD

1 - Essere capaci di descrivere le caratteristiche del gioco

TOTALE 8 Unità didattiche

	La logica interna e le caratteristiche delle competizioni nel badminton	Docente	3 UD
	✓ <i>L'essenza del badminton: definizione e logica interna</i>		1 UD
	✓ <i>La complessità multidimensionale del gioco</i>		1 UD
	✓ <i>Le caratteristiche della situazione di competizione e i rapporti di forza</i>		1 UD
	Le regole base del gioco del badminton	Docente	3 UD
	✓ <i>Campo e attrezzature di gioco</i>	Andrea Chiappini	1 UD
	✓ <i>Sistema di punteggio e cambio lato del campo</i>		1 UD
	✓ <i>Volano non in gioco, falli e colpi nulli</i>		1 UD
	✓ <i>Il servizio</i>		
	Le caratteristiche delle 5 specialità		2 UD
	✓ <i>Singolari</i>		1 UD
	✓ <i>Doppi</i>		1 UD

2 - Sviluppare un linguaggio tecnico specifico

TOTALE 7 Unità didattiche

	Introduzione	Docente	1 UD
	✓ <i>Il volano e le sue traiettorie</i>		1 UD
	✓ <i>Lanciare, afferrare: Fare feeder</i>		
	Le impugnature e il punto di impatto tra racchetta e volano	Docente	2 UD
	✓ <i>I principi dell'impugnatura della racchetta</i>		1 UD
	✓ <i>Il concetto di "continuum" per le impugnature</i>		1 UD
	I colpi tecnici e gli spostamenti in campo	Docente	4 UD

- ✓ *Classificazione dei colpi in base al punto di impatto tra racchetta e volano, alla posizione della racchetta rispetto al giocatore e alle traiettorie*
 - ✓ *Il ciclo del movimento*

	3 UD
	1 UD

3 - I fondamentali tecnico-tattici

TOTALE 8 Unità didattiche

<i>I colpi principali</i>	Docente	3 UD
✓ <i>I colpi dalla rete</i>		1 UD
✓ <i>I colpi da metà campo</i>		1 UD
✓ <i>I colpi da fondo campo</i>		1 UD
<i>Spostamenti e appoggi</i>	Docente	3 UD
✓ <i>Split Step</i>		1 UD
✓ <i>Affondo, Salti</i>		1 UD
✓ <i>Transizioni di movimento</i>		1 UD
<i>Le caratteristiche delle 5 specialità</i>	Docente	2 UD
✓ <i>Singolari</i>		1 UD
✓ <i>Doppi</i>		1 UD

Test di Autovalutazione
